

# REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

## y

# REGLAS TÉCNICAS WMA

**Edición 2025**

**Modificado el 5 de diciembre de 2024**

### INTRODUCCIÓN

El Reglamento de Competición y las Reglas Técnicas de WA se aplicará a todas las Competiciones de la WMA, salvo que se indique lo contrario en el presente documento.

Este Reglamento de Competición y las Reglas Técnicas de WMA está numerado y organizado de acuerdo con el Sistema de Numeración del Reglamento de Competición y las Reglas Técnicas de WA.

Todos los términos de este Reglamento de Competición y las Reglas Técnicas de WMA tendrán el mismo significado que se establece en el Reglamento de Competición y las Reglas Técnicas de WA y en la Constitución de la WMA.

## **REGLAS DE COMPETICIÓN WMA**

### **Regla 1 Autorización para organizar competiciones**

#### 1.1 Sanción de Campeonatos

1.1.1 WMA sancionará otros Campeonatos Mundiales Máster que puedan ser aprobados por la Asamblea General.

1.1.2 La WMA deberá sancionar cualquier otra carrera de ruta, campo a través y montaña que puedan ser aprobadas por la Asamblea General, incluyendo la celebración de un Campeonato Mundial WMA de Maratón, un Campeonato Mundial WMA de 100 km en ruta, un Campeonato Mundial WMA de 24 horas y un Campeonato Mundial WMA de Montaña.

### **Regla 2 Regulaciones que rigen la Organización de Competiciones Internacionales**

#### 2.1 Pruebas del Campeonato

##### 2.1.1 Campeonato Mundial WMA al aire libre (Stadia)

2.1.1.1 Cada Campeonato Mundial WMA al aire libre (Stadia) incluirá las siguientes pruebas: Cada prueba se ofrecerá tanto para hombres como para mujeres, excepto que se indique lo contrario.

Stadia:

100m	Salto alto
200m	Salto con garrocha
400m	Salto largo
800m	Salto triple
1500m	Impulsión de la Bala
5000m	Lanzamiento de Jabalina
110/100/80m vallas cortas	Lanzamiento de Disco
400/300/200m vallas largas	Lanzamiento de Martillo
4x100m Relevos	Lanzamiento de Martetele
4x400m Relevos	Decatlón (masculino)
3000/2000m Obstáculos	Heptatlón (femenino)
5000m Marcha en pista	Pentatlón de lanzamientos

Non-Stadia

6 km Cross Country (grupos de edad masculinos y femeninos de 70 años y más)
8 km Cross Country (grupos de edad masculinos y femeninos de 35 a 65 años)
Media Maratón (opcional)
10K carrera en ruta
10K Marcha en ruta
20K Marcha en ruta

2.1.1.1.2 El Campeonato WMA de Maratón será un evento organizado como parte de un evento de maratón establecido y la puntuación por equipos será incluido.

2.1.1.1.3 El Campeonato WMA de Medio Maratón puede ser un evento organizado como, ya sea parte de un evento establecido de Medio Maratón o parte del Campeonato Mundial WMA al aire libre (Stadia) y la puntuación por equipos será incluido.

2.1.1.1.4 Cuando no se disputa ningún Medio Maratón en el Campeonatos Mundial WMA al aire libre (Stadia), se incluirá la puntuación por equipos en la carrera de 10 K en ruta.

2.1.2 Campeonato Mundial WMA en Pista Cubierta (Stadia)

2.1.2.1 Cada Campeonato Mundial WMA en pista cubierta incluirán las siguientes pruebas. Cada prueba se ofrecerá tanto para hombres como para mujeres.

2.1.2.2 Stadia:

60m	Salto alto
200m	Salto con garrocha
400m	Salto largo
800m	Salto triple
1500m	Impulsión de la Bala
3000m	Lanzamiento del Martetele
60m vallas cortas	3000m Marcha en pista
4x200m Relevos	Pentathlon en pista cubierta
4x200m Relevos mixtos	

2.1.2.3 Los siguientes Campeonatos son opcionales. Si se ofrecen, lo harán simultáneamente con los campeonatos en pista cubierta:

2.1.2.3.1 Campeonatos Mundiales WMA en Pista Cubierta, pruebas fuera del estadio:

6K Cross Country (grupos de edad masculinos y femeninos de 70 años y más)
8K Cross Country (grupos de edad masculinos y femeninos de 35 a 65 años)
10K Carrera en ruta
5K Marcha en ruta (no es una prueba por equipos)
10K Marcha en ruta

2.1.2.3.2 Eventos de lanzamiento opcionales del Campeonato WMA en pista cubierta (que se llevarán a cabo al aire libre):

Lanzamiento de martillo, lanzamiento de disco, lanzamiento de jabalina
--

### Regla 3 Oficiales Internacionales

3.1 WMA definirá los roles de los Oficiales Internacionales con respecto a las necesidades específicas de los Campeonatos Mundiales WMA. Todos los Delegados WMA de carácter técnico, si es necesario, incluidos Oficiales técnicos internacionales y de área, Medidor internacional de carreras en ruta, Juez de salida internacional y Juez internacional de foto finish serán nombrados por el Vicepresidente de Competición de la WMA en consulta con el Presidente.

3.2 El Vicepresidente de Competición WMA designará un Oficial principal responsable de la seguridad de los atletas “Director de Seguridad”, quien designará a uno o más Oficiales que serán responsables de la seguridad de los atletas “Oficiales de seguridad” con autoridad para retirar de la competición a cualquier atleta cuya participación en esa prueba supondría, en opinión de los Oficiales de Seguridad, pongan en peligro la salud del atleta o la seguridad de otros competidores. Los Oficiales de Seguridad podrán ejercer su autoridad a través de auxiliares. Tanto los Oficiales de Seguridad como los auxiliares deberán ser claramente identificables y acreditación completa.

### Regla 9 Establecimiento de un Panel de Marcha WMA

El panel estará formado por: Jueces de marcha experimentados y registrados en Atletismo Máster como “Jueces de marcha WMA” de una variedad de países, según lo seleccionado y aprobado por el Vicepresidente de Competición WMA. Todos los jueces cumplirán un período de prueba antes de la aprobación final como Juez de Marcha WMA. Se publicará una lista de jueces de marcha aprobados WMA en el sitio web de la WMA. Todos los jueces WMA de marcha para un Campeonato WMA serán únicamente aquellos

aprobados por el Vicepresidente de Competición WMA a más tardar un mes antes de dichos Campeonatos WMA.

## **Regla 12 Jurado de Apelación**

12.1 El Presidente WMA nombrará a los miembros del Jurado de Apelación basado en las recomendaciones del Vicepresidente de Competición WMA.

## **Regla 31 Récords Mundiales**

### **31.1 Presentación y Ratificación**

Tanto para relevos como para pruebas individuales, al menos dos atletas (o equipos) deben ser competidores de buena fe en la misma carrera, dentro de una competición de buena fe. Los Récords Mundiales WMA serán ratificados si se logran durante un evento mixto de edades y/o géneros. Para fines de registro, donde una mujer de 70+ o un hombre de 80+ que compiten solos en los 200 metros con vallas, en una competición totalmente acreditada, su tiempo logrado será considerado para fines de registro cuando se cumplan todos los demás requisitos.

#### **31.1.1 Base técnica para el reconocimiento**

31.1.1.1 El estricto cumplimiento de las especificaciones apropiadas, tal como se establece en el Anexo A, será condición necesaria para la ratificación de un Record Mundial Máster. Se aplicarán Reglas WA para eventos individuales, modificadas por estas Reglas Técnicas y de Competición WMA.

31.1.1.2 Sólo las actuaciones de atletas que sean miembros de una Federación miembro de WA o un Miembro de WMA será reconocido como registro Mundial WMA, y la solicitud debe ser certificada como correcta por su Miembro.

31.3.1 Un atleta (o atletas en el caso de un récord de relevos) que establece un récord mundial WMA debe:

- (a) haber sido elegible para competir bajo esta Competición WMA y reglas técnicas,
- (b) ser miembro de una Federación WA o de un Miembro WMA,
- (c) proporcionar un certificado de nacimiento o un documento oficial del gobierno expedido al nacer, como prueba de edad, a menos que se presente previamente, a incluirse con la solicitud de registro. El grupo de edad de un atleta será determinada por la fecha de nacimiento del atleta en el día del registro del Record,
- (d) en el caso de un relevo, todos serán elegibles para representar a un solo Miembro WMA y
- (e) no tener una infracción de dopaje en ninguna prueba de control de dopaje que haya sido recogida en la Competición o haber admitido que en algún momento antes de lograr un récord mundial WMA, ha utilizado o aprovechado una sustancia o técnica prohibida en ese momento.

#### **31.4.1 Procedimiento de solicitud**

31.4.1.1 La solicitud de un Récord Mundial WMA debe realizarse en el formulario oficial de solicitud y será presentado al Presidente de Récords Regionales de la Asociación Regional Master WMA, quien remitirá copia del mismo al responsable de los récords mundiales WMA, "Subcomité de Récords WMA." Si no se utiliza el formulario WMA, se podrá registrar un récord mundial WMA si el formulario sustituto tiene toda la información y archivos adjuntos requeridos en el formulario de solicitud de registro de Récords WMA. Ningún registro será considerado como un récord mundial WMA hasta que sea ratificado por la WMA.

31.4.1.2 Se deberá adjuntar a la solicitud lo siguiente:

- (a) Copia del certificado de nacimiento del atleta o de un documento oficial del gobierno.

- documento emitido al nacer (a menos que se haya proporcionado previamente);
- (b) Resultados completos del evento;
- (c) Copia de la Hoja de Puntuación de los Jueces (para eventos de campo);
- (d) Imágenes de fotofinish y prueba cero (para eventos en pista donde se utilizó sincronización completamente automática); y
- (e) Tarjeta de puntuación de vueltas con tiempos de vuelta (para pruebas de pista de 3000 m y más).

#### 31.4.2 Récords en campeonatos WMA

31.4.2.2 No se necesita ningún formulario de solicitud de récord para los récords mundiales WMA establecidos en Campeonatos mundiales y regionales de la WMA. Una lista separada de todas las actas, acompañadas de los resultados de la competición se enviarán al Presidente responsable de Registros Regionales y al Presidente del Subcomité de Récords WMA a más tardar diez (10) días después del último día de la Competición. Además, serán aceptados los registros establecidos en los siguientes: Juegos Olímpicos; Campeonato Mundial WA; Liga de Diamante; Juegos de la Commonwealth y Regionales equivalentes. Se aceptará como Récords WMA cuando se hayan notificado al presidente del subcomité de Récords y se haya determinado y confirmado la edad del atleta.

#### 31.4.3 Registro y Publicación

31.4.3.1 El Presidente de Récords Regionales informará al Presidente del Subcomité de Récords WMA de la aprobación o de los motivos del rechazo, dentro de los treinta (30) días siguientes a la recepción del formulario de solicitud de registro.

31.13 El Presidente del Subcomité de Récords WMA deberá indicar si un Record ha sido establecido. Luego se registra la marca del récord y con el Presidente del Comité de Competición, será ratificado. Después de ratificado el récord, se actualizará la lista oficial de récords y publicado en el sitio web WMA dentro de los treinta (30) días y se informará a la Asociación Regional Máster.

31.14 (d) No se ratificará ningún registro en el caso de que el atleta haya violado la Regla 16.8 de salida en falso.

31.18 Para récords mundiales en pruebas de marcha:

Todos los jueces de marcha que oficien en la competición deberán estar registrados como Jueces en su Federación Miembro de WA. El Juez Jefe de Marcha firmará el formulario de solicitud.

31.20 (d) No se requiere que el circuito sea verificado (remedido).

### **Regla 32 Pruebas que se reconocerán récords mundiales WMA**

32.1 Los Récords Mundiales WMA serán reconocidos por grupos de edad de cada cinco años, por separado para hombres y mujeres para los eventos enumerados abajo. Habrá Récords de campeonatos mundiales WMA al aire libre y bajo techo separados.

32.2.1 Los Récords Mundiales WMA se llevarán para todas las Pruebas Combinadas WMA que utilicen el actual sistema de puntuación e implementos aprobados por WMA. Estos registros incluirán una lista de pruebas con sus registros y puntuación.

**Nota:** Cuando se establece un récord en una competición que se celebra en una instalación al aire libre, aunque sea en pista corta, el récord WMA será un récord Outdoor Stadia. Cuando se establece un récord en una instalación en espacios cerrados, el récord WMA será un récord Indoor Stadia.

### Estadios al aire libre:

Carreras: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, una milla, 3000m, 5000m, 10000m, carrera con obstáculos

Vallas: Pruebas: 80 m, 100 m, 110 m, 200 m, 300 m, 400 m

Relevos: 4x100m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m, 4x400m mixto

Salto: salto de altura, salto con pértiga, salto de longitud, salto triple

Lanzamientos: martillo, peso, disco, jabalina, martelete

Pruebas Combinadas: Decatlón (masculino), Heptatlón (femenino), Decatlón (Femenino), Lanzamiento de Pentatlón, Pentatlón al aire libre

Marcha: 3000m, 5000m

### Estadios cubiertos:

Carreras: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, una milla, 3000 m

Pruebas de vallas: 60 m

Relevos: 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x200m mixto

Salto: salto de altura, salto con pértiga, salto de longitud, salto triple

Lanzamientos: lanzamiento de peso, lanzamiento de peso

Pruebas combinadas: Pentatlón Indoor

Marcha: 3000m

### Fuera de estadios:

Maratón, Marcha 10K, Marcha 20K, Marcha 50K

## **Regla 33 Otros registros**

33.1 Récords en campeonatos WMA Stadia e Indoor

Récords en campeonatos WMA fuera de estadios

Récords en campeonatos WMA de 100K y Ultra 24 Horas

## **Regla 34 Pruebas de drogas**

34.1 Control antidopaje

34.1.1 Se podrá realizar pruebas antidopaje a los deportistas en cualquier momento. Esto incluye pruebas antidopaje fuera de competición, en Campeonatos WMA Stadia, tanto Indoor como Outdoor, y Campeonatos WMA Non-Stadia.

34.1.2 Para asuntos disciplinarios no relacionados con el dopaje, consulte los Estatutos de la WMA en Asuntos Generales.

## **REGLAS TÉCNICAS WMA**

### **Regla 1 Generalidades**

1.1 Campeonato Mundial WMA, Campeonatos Máster Regionales, Competiciones Interregionales y Campeonatos Nacionales se llevarán a cabo de acuerdo con las reglas técnicas de WA excepto las modificadas por WMA en su Constitución, Reglas técnicas y Reglas de Competición WMA, y/o Estatutos de WMA y Reglas de Asuntos Generales.

1.2 Los cambios en las reglas de WA requerirán el respaldo del Consejo WMA antes de su introducción en las competiciones WMA. Cualquier modificación de una regla técnica entra en vigor el 1 de enero siguiente, a menos que se indique expresamente lo contrario.

1.4 Se informará a los competidores, preferiblemente en el manual de competición, el tiempo de presentación en cada prueba. Ninguna ronda o etapa de ninguna prueba comenzará en horario anterior al indicado en el manual de competición (ya sea impreso o en línea).

1.5 En cada prueba del Campeonato Mundial o Regional Máster de Atletismo, se otorgarán al menos tres medallas individuales en cada Categoría tanto para hombres y para mujeres.

### **Regla 3 Grupos de edad**

3.1 Para la Competición, el grupo de edad de un atleta será determinado por la fecha de nacimiento del atleta el primer día de la competición y los atletas no competirán en ningún otro grupo de edad excepto lo permitido por reglas específicas para equipos y relevos.

3.1.1 Para Récords, el grupo de edad de un atleta será determinado por la fecha de nacimiento del atleta el día del récord, siempre que todas las reglas de competición se apliquen tanto al grupo de edad mayor como al menor.

3.2 La competición se llevará a cabo únicamente en los siguientes grupos de edad (a menos que se indique lo contrario) de la siguiente manera:

<b>Ages</b>	<b>Male Age Groups</b>	<b>Female Age Groups</b>
35 - 39	M35	W35
40 - 44	M40	W40
45 - 49	M45	W45
50 - 54	M50	W50
55 - 59	M55	W55
60 - 64	M60	W60
65 - 69	M65	W65
70 - 74	M70	W70
75 - 79	M75	W75
80 - 84	M80	W80
85 - 89	M85	W85
90 - 94	M90	W90
95 - 99	M95	W95
100+	M100+	W100+

## **Regla 4 Inscripciones**

4.1.1 Las inscripciones a todos los campeonatos WMA deben enviarse en línea por el atleta o su miembro nacional WMA. Todas las inscripciones deben ser validadas por el miembro WMA del atleta. Si un atleta viene de un país que no tiene un miembro en WMA, entonces el atleta puede inscribirse directamente, sujeto a la aprobación del Consejo WMA. El Consejo WMA podrá hacer una excepción a este requisito para un Miembro WMA específico. El Secretario General WMA deberá presentar una lista de todos los Miembros de WMA al Comité Organizador Local al menos 120 días antes del inicio de los Campeonatos.

4.1.2 El Comité Organizador Local no realizará ningún cambio en las inscripciones sin la solicitud y aprobación expresa por escrito del miembro WMA.

4.1.3 Las inscripciones no estarán sujetas al logro previo de marcas mínimas de clasificación.

4.4 Los atletas no serán penalizados por no participar.

## **Regla 5 Ropa, zapatos y dorsales**

5.1 En los campeonatos WMA, todos los competidores deben usar una camiseta de competición que sea aprobado por su miembro nacional WMA. En Campeonatos WMA en los que se disputan pruebas por equipos o en los que un atleta no tiene un miembro afiliado a WMA, es obligatorio usar un uniforme que identifique claramente el país que el atleta representa como aceptado por el árbitro de la Cámara de Llamadas o por el delegado técnico WMA.

5.7.1 En todos los campeonatos WMA, los atletas deberán usar dorsales que claramente identifiquen su sexo y grupo de edad.

5.7.2 En todas las pruebas de campo solo se requerirá un número (dorsal).

5.13.3 Cualquier zapato utilizado en competiciones WMA debe tener una suela con un espesor máximo de 40 mm (excepto cualquier zapato que contenga clavos debe tener una suela con un espesor máximo no mayor a 30 mm).

## **Regla 6 Asistencia a los deportistas**

6.2.1 Los competidores con discapacidad visual que requieran guías no recibirán ninguna ventaja sobre otros competidores en la asistencia recibida. Un guía debe estar sólo en una posición detrás o al lado del competidor. Una atadura puede utilizarse pero no para estirar para adelante al competidor. En las carreras disputadas en carriles, el guía debe utilizar el carril exterior al del atleta.

6.3 Cualquier atleta que brinde o reciba asistencia física desde dentro del área de Competición durante un evento será descalificado de la prueba, salvo circunstancias excepcionales que justifiquen lo contrario. Esto no será causa de descalificación de cualquier ronda anterior o de otras pruebas.

## **Regla 8 Protestas y Apelaciones**

8.4.1 Un atleta que protesta por una descalificación después de haber sido acusado de dos (2) salidas en falso, no podrá competir “bajo protesta”.

## **Regla 9 Competición Mixta**

9.1 Dos o más grupos de edad, masculino y femenino, podrán competir juntos siempre que los resultados, Récords y premios sean separados para cada grupo de edad de hombres y mujeres.

## **Regla 13 Puntuación**

13.1 No habrá campeonatos generales por equipos.

13.2 Puntuación de equipos en competiciones fuera de Estadio.

13.2.1 Cuando se incluyan competiciones por equipos en cualquier carrera en ruta, cross-country y carreras de marcha en ruta, habrá tres premios por equipo en base a que cada Miembro tiene derecho a contar con un equipo (puntuación para los tres primeros atletas en llegar) en cada grupo de edad de cinco años. El resultado se calculará sobre una base de tiempo acumulado. En una competición interregional, los equipos regionales puntuarán de forma similar.

13.2.2 En las carreras en ruta, en las carreras cross country y en las carreras de marcha, cada atleta compite individualmente en su propio grupo de edad. Para ser parte de un equipo, los atletas sólo podrán descender a un grupo de edad inferior para completar el número requerido de atletas para un equipo (3). Todos los atletas del equipo deben competir y puntuar en la misma carrera del miembro más joven del equipo.

Se deben cumplir todos los siguientes requisitos:

13.2.2.1 El grupo de edad inferior estará en la misma carrera que aquella en la que el atleta compite individualmente.

13.2.2.2 El país miembro del atleta no tiene un número suficiente de atletas de ese grupo de edad para formar un equipo completo en ese grupo de edad.

13.2.2.3 El formulario enviado debe indicar nombres, números de dorsal y grupo de edad original de los atletas que compiten en un equipo de grupo de edad particular.

13.2.2.4 Un atleta sólo puede puntuar para un equipo.

13.2.2.5 Se podrá declarar un máximo de dos atletas de un grupo de mayor edad en un equipo que no sea de su grupo de edad. Los atletas pueden bajar más de un grupo de edad.

13.2.2.6 Un atleta que se une a un equipo de grupo de edad inferior no perderá el derecho a una medalla individual en su propio grupo de edad siempre que se sigan todas las reglas anteriores.

13.2.2.7 Si un atleta se ha inscrito para el equipo de un grupo de edad más joven en el que ya tiene suficientes atletas dentro del grupo de edad del equipo para formar un equipo completo, el equipo será descalificado.

13.2.2.8 Atletas que se unen a un equipo en una carrera que no incluye su grupo de edad individual, sólo compite para el equipo, perdiendo el derecho a medalla individual.

13.2.2.9 Los empates en las puntuaciones por equipo se romperán por el mejor tiempo del primer atleta en terminar entre los equipos empatados.

## **Regla 15 Bloques de salida**

Los competidores Masters no están obligados a utilizar tacos de salida o a una partida agachado o tener ambas manos en contacto con la pista para el inicio de cualquier carrera.

## **Regla 16 La partida**

16.8 En cualquier carrera, los atletas individuales que sean acusados de una salida en falso, como determinado por el juez de salida, será advertido. Los atletas individuales que son acusados de su segunda salida en falso en la misma carrera, según lo determinado por el Partidor, será descalificado. Esto incluye en Pruebas Combinadas.

## **Regla 19 Control de tiempos**

19.3.1 En todos los campeonatos WMA, a los efectos del conteo de vueltas, los atletas llevarán un chip o dispositivo electrónico similar en carreras en pista, pruebas de marcha, carreras de 3.000 m y carreras de 5.000 m.

## **Regla 20 Clasificación, siembra y series en pruebas de pista**

### 20.2 Rondas y series

20.2.1 En pruebas de 1500 m y menos, las asignaciones de eliminatorias para la primera ronda se basarán en los tiempos de siembra enviados en el formulario de inscripción. Los atletas deberán colocarse en series utilizando el método WA de distribución en zigzag. Las asignaciones de series en todas las rondas posteriores se basarán en el lugar y luego el tiempo, según las Tablas de Avance WMA en el Anexo C.

**Nota: No se cubrirán los puestos vacantes por retiros.**

20.2.1.1 A tal efecto, los atletas se clasificarán de la siguiente manera:

- Ganador más rápido de la serie
- 2do ganador más rápido de la serie
- 3er ganador más rápido de la serie, etc.
- 2do lugar más rápido
- 2do 2do lugar más rápido
- 3er 2do lugar más rápido, etc.
- (Concluyendo con)
- Clasificatorio con el tiempo más rápido
- 2do clasificado con mejor tiempo
- 3er mejor tiempo en la clasificación, etc.

20.2.2 La asignación de carriles para la primera ronda será aleatoria. En posteriores rondas, los carriles preferentes se asignarán a partir de la actuación en la ronda anterior según la clasificación en la regla 20.2.1.1. Si la 1ª ronda es una final, el carril preferible se asignará según los tiempos de siembra.

20.2.3 El Director de Competición o el Delegado Técnico podrán alterar la composición de las eliminatorias, así como el número de participantes por eliminatoria, dependiendo del número de competidores que realmente informen. La primera ronda, si es necesario, siempre se realizarán en los horarios programados. Las rondas se cancelarán según sea necesario. Todas las finales se llevarán a cabo en sus horarios programados.

20.2.4 En los Campeonatos WMA, las pruebas de más de 1500 m se llevarán a cabo como finales preclasificadas, con secciones basadas en tiempos proporcionados por el atleta en su inscripción oficial y la clasificación final se decidirán según los tiempos de llegada.

## **Regla 22 Carreras con vallas**

22.1 Las especificaciones para vallas serán las establecidas en el Anexo A 1.

22.2 La fuerza de detención de las vallas de 0,686 metros (27 pulgadas) será de 3,6 - 4,0 kilogramos.

## **Regla 23 Carreras con obstáculos**

23.1 La distancia W35+ y M60+ será de 2000m. La distancia M35-59 será de 3000 m.

23.5 La altura de la barrera para los 2000 m será de 0,762 m. La altura de la barrera para

los 3000m serán 0,838m. La altura de 0,914 para 3000 m es aceptable para Competición y récords.

**Nota:** Para establecer un nuevo récord, los tiempos a 0,838 m de altura deben ser más rápidos que el récord actual de la WMA (incluida la altura de 0,914 m).

## **Regla 24 Carreras de relevos**

24.1 Distancias: consulte la Regla de competición 2

En campeonatos WMA, las carreras de relevos se llevarán a cabo en grupos de edad de cinco años entre equipos ingresados por los Miembros por escrito por personas registradas por sus Miembros como “Jefes o Delegados de Equipo” (Team Manager). Cada miembro puede inscribir solo un equipo masculino y uno femenino en cada grupo de edad en cada relevo. Un atleta puede competir por un equipo sólo una vez en cada prueba de relevos (es decir, 4x100), que puede ser un grupo de edad más bajo que la del atleta. El grupo de edad del equipo es el grupo de edad del atleta más joven en el formulario de inscripción y un atleta de ese grupo de edad debe competir en el relevo.

24.11 En relevos mixtos, dos (2) hombres y dos (2) mujeres conformarán el equipo de relevos y cuatro (4) suplentes compuestos por como máximo 2 hombres y 2 mujeres pueden figurar en el formulario de inscripción. Los relevos mixtos 4x400m deben competir en el siguiente orden: masculino-femenino-masculino-femenino. Los relevos mixtos 4x200m deberán competir en el siguiente orden: femenino-femenino-masculino-masculino. Un atleta que haya competido en un relevo no mixto podrá también competir en un relevo mixto de la misma distancia (es decir, 4x200). Un atleta puede competir en un grupo de edad inferior al del atleta. El grupo de edad del equipo es el grupo de edad de los atletas más jóvenes en el formulario de inscripción y en cada relevo debe competir al menos un (1) hombre y una (1) mujer del grupo de edad del equipo.

## **Regla 25 Pruebas de Campo; Condiciones Generales**

25.0 Diferentes grupos de edad en la misma Competición de campo

25.0.1 Cuando una prueba de campo en una competición incluye competidores de diferentes grupos de edad, dichos grupos deben considerarse competiciones separadas para el propósito de decidir qué competidores podrán avanzar. Por tanto, puede haber más competidores del máximo habitual permitido.

25.17 Tiempo permitido para los intentos

**Nota:** WMA deberá seguir la Regla Técnica 25.17 de WA.

## **Regla 26 Saltos Verticales; Condiciones Generales**

26.3 El tiempo permitido para las pruebas en saltos verticales se aplica a todos los competidores de una serie de grupos mixtos de edades o sexos. Se aplican las progresiones a todos los competidores de una serie de un grupo mixto de edad y sexo, excepto si un competidor ha ganado su grupo de edad y está intentando romper un Récord WMA u otro registro relevante para la Competición.

## **Regla 27 Salto de altura**

27.1.1 Ambos pies deben estar elevados del suelo durante el salto.

27.2.2.1 A los competidores Master se les permite tocar el área de aterrizaje antes de sobrepasar la barra, pero no puede utilizar el área de aterrizaje para ninguna ventaja, determinado por el juez de campo.

## **Regla 28 Salto con pértiga**

Nota: No es necesario que el atleta suelte la pértiga si no se infringen las reglas de la Regla 28.

## **Regla 29 Saltos Horizontales**

29.3 No se requiere plastilina.

29.4 La(s) tabla(s) de despegue puede(n) ser una línea pintada o una cinta blanca y deberán medir 0,20 m de ancho.

## **Regla 30 Salto de longitud**

30.5 Se podrán utilizar una o dos líneas de despegue, una de las cuales estará a 1 m del extremo más cercano del área de aterrizaje.

Nota: Una línea de despegue de medio metro puede sustituir a la línea de despegue de 1m.

## **Regla 31 Triple Salto**

31.3 Se podrán utilizar dos o más líneas de despegue. La distancia más cercana a la zona de aterrizaje será apropiada para la edad y el sexo del atleta. Cuando se utiliza más de una línea de despegue, cada una de ellas se colocará a metros completos de la línea de despegue más cercano al extremo del área de aterrizaje.

## **Regla 32 Lanzamientos; Condiciones Generales**

32.1 Las especificaciones del grupo de edad para los lanzamientos serán las establecidas en el Anexo A 2.

32.2 Uso de implemento personal

Los competidores podrán utilizar sus propios implementos de lanzamiento siempre que estos implementos se ajustan a las reglas. Los implementos personales deberán utilizarse para la Competición específica de sus propietarios. Cualquier otro atleta que compita en la Competición específica del propietario tiene derecho a usar ese implemento si así lo desee.

Nota: En el martillo y el peso, el movimiento circular alrededor de la cabeza debe hacerse con las dos manos sosteniendo el mango. El momento de liberación es cuando ambas manos se alejan del mango del implemento. No se permite soltar con una mano.

## **Regla 33 Lanzamiento del martelete**

33.5 Las especificaciones del martelete serán las establecidas en el Anexo A 4.

## **Regla 34 Lanzamiento de disco**

34.2 Las especificaciones del disco serán las establecidas en el Anexo A 5.

## **Regla 36 Lanzamiento de Martillo**

36.1.1 Al realizar un lanzamiento, el competidor puede elegir cualquier posición inicial, sujetando el martillo exclusivamente por el mango y utilizando ambas manos excepto al inicio del lanzamiento y en el momento del lanzamiento.

36.8 Las especificaciones del martillo serán las establecidas en el Anexo A 7.

## **Regla 38 Lanzamiento de jabalina**

38.10 Las especificaciones de la jabalina serán las establecidas en el Anexo A 6.

## **Regla 59 Lanzamiento del martelete**

59.1 Las especificaciones para el **martelete** serán las establecidas en el Anexo A 8 y A 9.

59.2 Las reglas de competición serán las mismas que para el martillo.

59.3 Al realizar un lanzamiento, el competidor puede elegir cualquier posición inicial, sosteniendo el martelete exclusivamente por el mango y usando ambas manos excepto al inicio del lanzamiento y en el momento del lanzamiento.

59.4 El martelete outdoor se puede utilizar en indoor o outdoor dependiendo de la superficie de aterrizaje. El martelete indoor sólo se puede utilizar en indoor. No se podrán utilizar ambos tipos de martelete en la misma competición.

59.5 El lanzamiento del martelete se realizará desde un recinto o jaula.

**Nota:** Esta Regla Número 59 parece fuera de orden para alinearse con el formato de numeración del Libro de reglas de Competición WA, así como el formato de reglas técnicas y Competición WMA.

## **Regla 39 Competiciones de Pruebas Combinadas**

Todas las Competiciones de Pruebas Combinadas se llevarán a cabo utilizando las especificaciones establecidas en el Anexo A.

39.1.1 El orden de las pruebas para el Pentatlón al aire libre será: Masculino: Salto largo, lanzamiento de jabalina, 200 m, lanzamiento de disco, 1500 m. Femenino: vallas cortas, salto de altura, bala, salto de longitud, 800 m.

39.1.2 El orden de las pruebas para el Pentatlón Indoor será: Masculino: 60m vallas, salto de longitud, bala peso, salto de altura, 1000 m. Femenino: 60m vallas, salto de altura, bala, salto de longitud, 800 m.

39.1.3 El orden de las pruebas del Pentatlón de lanzamiento masculino y femenino será ser: Martillo, bala, disco, jabalina, martelete.

39.1.4 El orden de las pruebas para el Decatlón Masculino y Femenino será:

Primer Día: 100m, Salto de Longitud, Bala, Salto de Altura, 400m.

Segundo Día: Vallas Cortas, Disco, Salto con Pértiga, Jabalina, 1500m.

39.11 La puntuación de todas las Competiciones de Eventos Combinados será la establecida en Anexo B.

39.13 Si dos atletas están empatados en el primer lugar en una Competición de pruebas combinadas, el procedimiento para desempatar es el siguiente:

(a) el atleta que, en el mayor número de pruebas, haya recibido más puntos que el otro atleta obtendrá el lugar más alto.

(b) si los dos atletas siguen empatados después de la aplicación de la Regla 39.13(a) o si hay 3 o más atletas empatados en el primer lugar, entonces el atleta quien tenga el mayor número de puntos en cualquier evento será otorgó el lugar más alto.

(c) si los atletas siguen empatados tras la aplicación de la Regla 39.13(b), el atleta que tenga el mayor número de puntos en una segunda prueba, obtendrá el puesto más alto.

(d) si los atletas siguen empatados tras la aplicación de la Regla 39.13(c), se determinará que hay empate.

**Razonamiento:** Todas las demás pruebas de campo tienen una regla para romper empates por el primer lugar.

## **Regla 54 Marcha**

54.1 Distancias - Consulte Regla WMA 3 de Competición

54.3.3 En las pruebas Master, todos los jueces serán jueces de marcha registrados. En todos los campeonatos WMA, el panel de jueces de marcha incluirá Jueces del Panel de Marcha de la WMA. Consulte Regla WMA 9 de Competición.

54.7.3 Se utilizará una zona de penalización para todas las carreras de marcha de la WMA que no sean dentro de un estadio.

54.7.8 En competiciones Masters no se requieren dispositivos de transmisión portátiles.

54.14 Marcar el ritmo de los atletas en la carrera o marcarlo por otras personas que no están en la carrera no está permitido. Se recomienda que antes del inicio de la carrera, todos los atletas sean advertidos de esta regla. Esto se considera una advertencia por parte de un oficial. Los atletas pueden recibir una tarjeta roja por esta infracción durante o después de la carrera.

### **Regla 55 Carreras en ruta**

55.1 Distancias - Consulte Regla WMA 3 de Competición

55.12 El Campeonato WMA de Ultrarunning utilizará las Reglas de competición de la Asociación Internacional de Ultrarunners (IAU). La WMA deberá nombrar al Delegado Técnico y Responsable de Seguridad que podrá ser la misma persona.

55.13 No hay límite de edad para un atleta WMA en Ultrarunning.

### **Regla 56 Carreras de Cross Country**

56.1 Distancias - Consulte la Regla WMA 2 de Competición

56.8 Agua y otros refrescos adecuados estarán disponibles al inicio y al final de todas las carreras. Para todas las Competiciones, se deberá contar con una estación de bebidas proporcionada para cada vuelta.

### **Regla 57 Carreras de Montaña**

57.7 El Campeonato Mundial WMA de Carrera de Montaña utilizará las Reglas de la World Mountain Running Association (WMRA). La WMA designará al Delegado Técnico y Responsable de Seguridad, que podrán ser la misma persona.

57.8 La edad máxima de los deportistas que compiten en Carrera de Montaña es 79 años para hombres y mujeres.

### **Regla 58 Carreras fuera de estadios**

58.1 Distancias - Consulte Regla WMA 2 de Competición

58.2 En todos los campeonatos de atletismo de la WMA, las pruebas que no sean en estadios serán cronometrados utilizando el chip o un dispositivo de cronometraje electrónico similar.

58.3 En todos los campeonatos autorizados por la WMA, el “tiempo de disparo” (la señal que inicia el mecanismo de cronometraje para todos los atletas en la carrera) se utilizará en todos los casos en los que el chip o dispositivo electrónico de cronometraje similar se esté usando.

58.4 Una solicitud para utilizar un método de cronometraje alternativo puede ser presentada por el Comité Organizador Local de un Campeonato WMA dentro de una semana tras el cierre de las inscripciones. La solicitud deberá realizarse a través del Secretario WMA y al Vicepresidente de Competición WMA. La determinación será transmitida al Consejo del Comité Organizador Local en el plazo de una semana desde la recepción de la solicitud.

58.5 Marcar el ritmo de los atletas en la carrera o marcarlo por otras personas que no están en la carrera no está permitido. Se recomienda que antes del inicio de la carrera, todos los atletas sean advertidos de esta regla. Esto se considera una advertencia por parte de un oficial. Los atletas pueden recibir una tarjeta roja por esta infracción durante o después de la carrera.

## **MODIFICACIONES Y ENMIENDAS DE LAS REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS**

### **Artículo 14 Modificación de las Reglas Técnicas y de Competición**

14.1 Las Reglas de Competición podrán ser modificadas por el Consejo WMA por recomendación del Comité de Competición, después de una reunión de consulta a los miembros de dicho Comité de Competición, ya sea durante una reunión presencial en un Campeonato WMA Indoor o Campeonato WMA Outdoor o mediante una reunión electrónica sobre dichas modificaciones.

Modificaciones que no sean de naturaleza sustantiva, incluyendo pero no limitado a cambios gramaticales, correcciones tipográficas, eliminación o lenguaje redundante o cambios similares, pueden ser realizados por el Consejo WMA sin el requisito de una reunión de consulta al Comité de Competición.

14.1.2 La WA cambia o modifica sus reglas cada año. El Comité de Competición WMA deberá revisar estas reglas, aceptarlas, rechazarlas o realizar modificaciones después de realizar una reunión de consulta a sus Miembros como se especifica anteriormente. El Consejo WMA votará sobre las recomendaciones del Comité de Competición sobre lo anterior.

14.1.3 Cualquier solicitud de modificación de reglas por parte de un comité organizador local debe presentarse ante el Secretario General WMA a más tardar noventa (90) días antes del inicio del Campeonato. El Secretario General WMA, en estrecha colaboración con el Delegado Técnico (Vicepresidente de Competición WMA), presentará una moción para decisión del Consejo WMA, a más tardar setenta y cinco (75) días antes de los Campeonatos.

14.2 Las modificaciones a las Reglas de Competición solicitadas por los Miembros serán presentadas al Comité de Competición quien considerará la solicitud después de realizar una reunión de consulta con sus miembros como especificado anteriormente. El Comité de Competición hará entonces una Recomendación al Consejo WMA con respecto a dichas enmiendas y el Consejo WMA votará sobre dichas enmiendas.

14.3 El voto del Consejo WMA con respecto a cualquier cambios o modificación de las Reglas de Competición y Técnicas según lo establecido en la Sección 14, será definitivo.

## ANEXO A

Especificaciones de vallas, carreras con obstáculos e implementos WMA.

### 1. VALLAS

Nota: Esta tabla de vallas cortas en Indoor y en Outdoor, son vigentes hasta el 31 de diciembre de 2025.

MUJERES	Categoría	Distancia (m)	Altura (m)	Cantidad	A 1a. valla(m)	Intervalo (m)	A línea de meta(m)	
<b>INDOOR</b>	35-39	60	0.840	5	13	8.5	13	
	40-49	60	0.762	5	12	8	16	
	50-59	60	0.762	5	12	7	20	
	60+	60	0.686	5	12	7	20	
	<b>CORTAS</b>	35-39	100	0.840	10	13	8.5	10.5
		40-49	80	0.762	8	12	8	12
		50-59	80	0.762	8	12	7	19
		60+	80	0.686	8	12	7	19
	<b>LARGAS</b>	35-49	400	0.762	10	45	35	40
		50-59	300	0.762	7	50	35	40
		60-69	300	0.686	7	50	35	40
		70+	200	0.686	5	20	35	40
HOMBRES	Categoría	Distancia (m)	Altura (m)	Cantidad	A 1a. valla(m)	Intervalo (m)	A línea de meta(m)	
<b>INDOOR</b>	35-49	60	0.991	5	13.72	9.14	9.72	
	50-59	60	0.914	5	13	8.5	13	
	60-69	60	0.840	5	12	8	16	
	70-79	60	0.762	5	12	7	20	
	80+	60	0.686	5	12	7	20	
	<b>CORTAS</b>	35-49	110	0.991	10	13.72	9.14	14.02
		50-59	100	0.914	10	13	8.5	10.5
		60-69	100	0.840	10	12	8	16
		70-79	80	0.762	8	12	7	19
		80+	80	0.686	8	12	7	19
<b>LARGAS</b>	35-49	400	0.914	10	45	35	40	
	50-59	400	0.84	10	45	35	40	
	60-69	300	0.762	7	50	35	40	
	70-79	300	0.686	7	50	35	40	
	80+	200	0.686	5	20	35	40	

**Nota:** Esta tabla de vallas cortas en Indoor y en Outdoor, entran en vigencia a partir del 1 de enero de 2026.

MUJERES	Categoría	Distancia (m)	Altura (m)	Cantidad	A 1a. valla(m)	Intervalo (m)	A línea de meta(m)
<b>INDOOR</b>	35-39	60	0.84	5	13	8.5	13
	40-49	60	0.762	5	12	8	16
	50-59	60	0.762	5	12	7	20
	60-69	60	0.686	5	12	7	20
	<b>70+</b>	<b>60</b>	<b>0.686</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>25</b>
<b>CORTAS</b>	35-39	100	0.84	10	13	8.5	10.5
	40-49	80	0.762	8	12	8	12
	50-59	80	0.762	8	12	7	19
	60-69	80	0.686	8	12	7	19
	<b>70+</b>	<b>80</b>	<b>0.686</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>27</b>
HOMBRES	Categoría	Distancia (m)	Altura (m)	Cantidad	A 1a. valla (m)	Intervalo (m)	A línea de meta (m)
<b>INDOOR</b>	35-49	60	0.991	5	13.72	9.14	9.72
	50-59	60	0.914	5	13	8.5	13
	60-69	60	0.84	5	12	8	16
	70-79	60	0.762	5	12	7	20
	<b>80+</b>	<b>60</b>	<b>0.686</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>25</b>
<b>CORTAS</b>	35-49	110	0.991	10	13.72	9.14	14.02
	50-59	100	0.914	10	13	8.5	10.5
	60-69	100	0.84	10	12	8	16
	70-79	80	0.762	8	12	7	19
	<b>80+</b>	<b>80</b>	<b>0.686</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>27</b>

## 2. CARRERAS CON OBSTÁCULOS

### Mujeres

2000m .762m (30") 18 barreras y 5 saltos por el foso de agua

### Hombres

35-59 3000m .0.838m 28 barreras y 7 saltos por el foso de agua

60+ 2000m .762m 18 barreras y 5 saltos por el foso de agua

En 3000m con altura de 0.914 es aceptable para competiciones y récords.

**Nota:** Para validar un nuevo record, el tiempo con altura de 0.838m debe ser mejor que el record WMA vigente actualmente (incluye la altura de 0.914m).

### 3. ESPECIFICACIÓN DE IMPLEMENTOS

	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete
<b>MUJERES</b>					
<b>35-49</b>	4kg	4kg	1kg	600gm	9.080 (20lb)
<b>50-59</b>	3kg	3kg	1kg	500gm	7.260 (16lb)
<b>60-74</b>	3kg	3kg	1kg	500gm	5.450 (12lb)
<b>75+</b>	2kg	2kg	0.75kg	400gm	4.000 (8.8lb)
<b>HOMBRES</b>					
<b>35-49</b>	7.26	7.26	2kg	800gm	15.880 (35lb)
<b>50-59</b>	6kg	6kg	1.5kg	700gm	11.340 (25lb)
<b>60-69</b>	5kg	5kg	1kg	600gm	9.080 (20lb)
<b>70-79</b>	4kg	4kg	1kg	500gm	7.260 (16lb)
<b>80+</b>	3kg	3kg	1kg	400gm	5.450 (12lb)

### 4. BALA

Peso mínimo	Diámetro	
	Min.	Max.
7.260K	110mm	130mm
6.000K	105mm	130mm
5.000K	100mm	130mm
4.000K	95mm	130mm
3.000K	85mm	130mm
2.000K	80mm	110mm

### 5. DISCO

Ver Regla WA 34.2 de especificación de Discos 1kg, 1.5kg, 2kg

Especificaciones para .750kg	Min.	Max.
Peso mínimo	.750kg	
Diámetro borde exterior del metal	166mm	182mm
Diámetro del plato de metal o área central plana	50mm	57mm
Ancho del plato de metal o área central plana	33mm	39mm
Ancho del borde (6mm por el borde)	10mm	13mm

### 6. JABALINA

Ver Regla WA 38.10 de especificación de Jabalinas de 800g, 700g, 600g, 500g

Especificación de 400gm

	Min.	Max.
Peso mínimo		
Largo total	1.85m	1.95m
Largo de la cabeza de metal	200mm	250mm
Distancia desde la punta de la cabeza de metal al centro de Gravedad	0.75m	0.80m
Diámetro en el eje del punto de mayor ancho	20mm	23mm
Ancho de agarre de la empuñadura	130mm	140mm

El cordón de la empuñadura, el cual debe cubrir el centro de gravedad, no debe exceder el diámetro del eje por más de 8mm.

## 7. MARTILLO

Ver Regla WA 36.8 de Especificaciones de Martillos de 3.000kg, 4.000kg, 6.000kg  
Especificaciones para 2.000kg

Peso mínimo 2.000kg	Min.	Max.
	Diámetro de la cabeza	75mm 100mm
Largo del martillo medido desde dentro del asa		1195mm

## 8. MARTELETE OUTDOOR

<b>Construcción:</b> El Martetele contiene 3 partes: cabeza de metal, cabo, y asa.
<b>Cabeza:</b> La cabeza debe ser esférica de hierro sólido otro material no más blando que el latón o la carcasa de dicho metal, relleno de plomo u otro material. Si se utiliza un relleno, este debe insertarse de manera que sea inamovible. El centro de gravedad de la cabeza, menos el(los) eslabón(es) y el mango, debe ser de latón o una carcasa de dicho metal, rellena de plomo u otro material sólido. Si se utiliza un relleno, este debe insertarse de manera que sea inamovible. El centro de gravedad de la cabeza, menos el(los) eslabón(es) y el mango, no debe estar a más de 9 mm del centro de la esfera.
<b>Conexión:</b> La cabeza se conectará al mango por medio de eslabones metálicos. Los eslabones deberán ser lo suficientemente resistentes para garantizar que no se estiren de manera apreciable mientras se lanza el martelete.
<b>Mango (empuñadura):</b> El mango (empuñadura) puede tener una o dos vueltas, pero debe ser rígido y no tener articulaciones unidas de ningún tipo. No debe estirarse considerablemente al lanzarlo. Debe estar unido al eslabón(es) de tal manera que no pueda girarse dentro del eslabón(es) para aumentar la longitud total del peso.
<b>Conexiones:</b> Los eslabones se conectarán al cabezal por medio de un eslabón giratorio, que puede ser liso o con cojinetes de bolas. No se puede utilizar un eslabón giratorio para conectar el mango al/los eslabón(es).

Peso mínimo	Diámetro	
	Min.	Max.
15.88kg	145mm	165mm
11.34kg	130mm	150mm
9.08kg	120mm	140mm
7.26kg	110mm	130mm
5.45kg	100mm	120mm
4.00kg	95mm	110mm

Longitud: La longitud no deberá ser mayor a 410 mm medidos desde el interior del mango (empuñadura).

## 9. MARTELETE INDOOR

**Construcción:** El martelete constará de tres partes: una cabeza, un mango (agarre) y un conjunto de conexión que puede contener un arnés. La construcción será tal que no se produzcan daños al caer en un suelo normal de un pabellón deportivo.

**Cabeza:** La cabeza tendrá una carcasa esférica de plástico blando o goma rellena con un material adecuado. La cabeza volverá a su forma esférica después del impacto. Si se utiliza un relleno, debe insertarse de manera que sea inamovible.

El centro de gravedad no estará a más de 9 mm del centro de la cabeza con la conexión, el mango y el arnés quitados o suspendidos.

**Mango:** El mango puede ser el permitido en el martillo o puede estar hecho de una varilla metálica redonda que no supere los 12,7 mm de diámetro. Esta varilla debe doblarse en forma triangular de modo que ningún lado supere los 190 mm ni sea menor a 100 mm, medida interna. Un mango sin punto de conexión permanente debe tener tres lados de igual longitud. El mango deberá estar diseñado de tal manera que no se estire considerablemente durante un lanzamiento.

**Conexión:** La cabeza deberá estar conectada al mango por medio de un arnés y hasta dos eslabones metálicos separados por un eslabón giratorio opcional.

El arnés deberá tener un mínimo de cuatro correas cosidas de forma segura entre sí para formar una eslinga. Los eslabones, el eslabón giratorio y el arnés no deben estirarse considerablemente durante un lanzamiento.

Peso mínimo	Diámetro	
	Min.	Max.
15.88kg	145mm	180mm
11.34kg	130mm	165mm
9.08kg	120mm	155mm
7.26kg	110mm	145mm
5.45kg	100mm	135mm
4.00kg	95mm	110mm

**Longitud:** La longitud no deberá ser mayor a 410 mm medidos desde el interior del mango (empuñadura).

## **ANEXO B:**

La puntuación en las Pruebas Combinadas WMA, factor de edad y parámetros están indicados en un documento separado.

## ANEXO C:

### TABLA WMA DE AVANCES OUTDOOR

P= Número de atletas clasificados por lugar

T= Número de atletas clasificados por tiempo

Pista de 8 carriles (100m, 200m, 400m, Vallas)

Número de competidores	Series	Clasificación	Semi Finales	Clasificación	Final
1-8	0		0		1
9-16	0		2	2 P+4T	1
17-24	0		3	2 P+2T	1
25-32	4	2 P+8T	2	2 P+4T	1
33-40	5	2 P+6T	2	2 P+4T	1
41-48	6	2 P+4T	2	2 P+4T	1
49-56	7	2 P+10T	3	2 P+2T	1
57-64	8	2 P+8T	3	2 P+2T	1
65-72	9	2 P+6T	3	2 P+2T	1
73-80	10	2 P+4T	3	2 P+2T	1
81-88	11	1 P+13T	3	2 P+2T	1
89-96	12	1 P+12T	3	2 P+2T	1

Pista de 9 carriles (100m, 200m, 400m, Vallas)

Número de competidores	Series	Clasificación	Semi Finales	Clasificación	Final
1-9	0		0		1
10-18	0		2	2 P+4T	1
19-27	0		3	2 P+2T	1
28-36	4	2 P+8T	2	2 P+4T	1
37-45	5	2 P+6T	2	2 P+4T	1
46-54	6	2 P+4T	2	2 P+4T	1
55-63	7	2 P+10T	3	2 P+2T	1
64-72	8	2 P+8T	3	2 P+2T	1
73-81	9	2 P+6T	3	2 P+2T	1
82-90	10	2 P+4T	3	2 P+2T	1
91-99	11	1 P+13T	3	2 P+2T	1
100-108	12	1 P+12T	3	2 P+2T	1

Pista de 8-9 carriles (800m)

Número de competidores	Semi Finales	Clasificación	Final
1-12	0		1
13-24	2	2 P+8T	1
25-36	3	2 P+6T	1
37-48	4	2 P+4T	1
49-60	5	1 P+2T	1
61-72	6	0 P+12T	1
73-84	7	0 P+12T	1
85-96	8	0 P+12T	1
97-108	9	0 P+12T	1

Pista de 8-9 carriles (1500m)

Número de competidores	Series	Clasificación	Final
1-16	0		1
17-32	2	3 P+10 T	1
33-48	3	2 P+10 T	1
49-64	4	2 P+8 T	1
65-80	5	2 P+6 T	1
81-96	6	2 P+4 T	1
97-112	7	1 P+9 T	1

**INDOOR**

P= Número de atletas clasificados por lugar

T= Número de atletas clasificados por tiempo

Pista de 8 carriles (60m, 60m Vallas)

Número de competidores	Series	Clasificación	Semi Finales	Clasificación	Final
1-8	0		0		1
9-16	0		2	2 P+4 T	1
17-24	0		3	2 P+2 T	1
25-32	4	2 P+8 T	2	2 P+4 T	1
33-40	5	2 P+6 T	2	2 P+4 T	1
41-48	6	2 P+4 T	2	2 P+4 T	1
49-56	7	2 P+10 T	3	2 P+2 T	1
57-64	8	2 P+8 T	3	2 P+2 T	1
65-72	9	2 P+6 T	3	2 P+2 T	1
73-80	10	2 P+4 T	3	2 P+2 T	1
81-88	11	1 P+13 T	3	2 P+2 T	1
89-96	12	1 P+12 T	3	2 P+2 T	1

Pista de 6 carriles (60m, 200m, 400m, 60m Vallas)

Número de competidores	Series	Clasificación	Semi Finales	Clasificación	Final
1-6	0		0		1
7-12	0		2	2 P+2 T	1
13-18	0		3	1 P+3 T	1
19-24	4	2 P+4 T	2	2 P+2 T	1
25-30	5	2 P+2 T	2	2 P+2 T	1
31-36	6	2 P+6 T	3	1 P+3 T	1
37-42	7	2 P+4 T	3	1 P+3 T	1
43-48	8	2 P+2 T	3	1 P+3 T	1
49-54	9	1 P+9 T	3	1 P+3 T	1
55-60	10	1 P+8 T	3	1 P+3 T	1

Pista de 6 carriles (800m)

Número de competidores	Semi Finales	Clasificación	Final
1-9	0		1
10-18	2	2 P+5T	1
19-27	3	2 P+3T	1
28-36	4	1 P+5T	1
37-45	5	1 P+4T	1
46-54	6	1 P+3T	1
55-63	7	1 P+2T	1
64-72	8	0 P+9T	1
73-81	9	0 P+9T	1
82-90	10	0 P+9T	1

Pista de 6 carriles (1500m)

Número de competidores	Series	Clasificación	Final
1-12	0		1
13-24	2	2 P+8T	1
25-36	3	2 P+6T	1
37-48	4	2 P+4T	1
49-60	5	2 P+2T	1
61-72	6	1 P+6T	1
73-84	7	1 P+5T	1